ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidad Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

3	10	2022	al	28	10	2022

2.2. Nombre del encuentro: Actividad cognitiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edwin Mauricio Godoy Feria

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener la funcionalidad, independendia y autonomia en cada una de las personas mayores, favoreciendo a la potencialización de habilidades motoras, cognitivas, sensitivas y de las actividades de la vida diaria para un envejicimiento activo y feliz.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Fortalecer y mantener las habilidades cognoscitivas presentes en las personas mayores.
2. Garantizar la participación en actividades que permitan mantener a las personas mayores activas evitando el sedentarismo.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se realizaran actividades con las personas mayores a lo largo del mes, ejecutandolas en los diferentes bloques de trabajo establecidos, donde se buscara manejar la tematica enfocada a una funcion cognitiva en especifico (Memoria y atención), con el fin de buscar un mantenimiento o crecimiento de la funcionalidad o en algunos casos evitar un deterioro cognoscitivo mas grande debido a diversas patologias, estas actividades se desarrollaran en las siguientes fechas: Semanalmente durante el mes de Octubre.

3 Octubre 2022
9:00 - 10:30
Se desarrollo actividad con el grupo numero uno en pro del fortalecimiento cognoscitivo con las personas mayores donde se sigue en el desarrollo de juegos lúdicos por gusto de las personas mayores en donde se evalúan procesos de concentración y atención, enfocado a desarrollar actividades específicas que permitan tener un foco atencional claro, donde las personas mayores se permitieron participar positivamente ya que estas acciones de gran agrado para ellos, donde ocupan su tiempo de forma placentera.

3 Octubre 2022
11:00 - 12:30
Con el grupo numero tres se desarrollaron actividades enfocadas al proceso de fortalecimiento cognoscitivo, especificamente en procesos atencionales y concentración, donde se da la continuidad a los juegos ludicos, los cuales son lo que generan un agrado a las personas mayores, y los cuales de algun modo representan su ciclo vital, con las personas mayores que componen el grupo tres se logro establecer acciones enfocadas a puntos especificos y concentrarse sobre tareas especificas.

4 Octubre 2022
14:00 - 15:30
Para el día cuatro se trabajo desde el fortalecimiento cognoscitivo con las personas mayores que componen el grupo numero cuatro, donde se enfoco precisamente y se dio continuidad a los procesos de memoria y concentración, allí se siguio trabajando y acorde a los gustos de los mismos sobre los juegos ludicos, en este caso se dejo de lado el domino para hacer uso el parques, donde se requirieron el uso de diferentes habilidades para mantener un punto focal en el juego y del mismo modo emplear su procesos cognitivos para crear la estrategia de juego

5 Octubre 2022
14:00 - 15:30
Dando continuidad al desarrollo de las actividades enmarcadas en el fortalecimiento cognoscitivo con el grupo numero cinco se trabajo en el desarrollo de juegos ludicos según los gustos o intereses de las personas mayores, en esta ocasión se dio uso al juego de parques, donde se busco que las personas mayores tuvieran que usar sus habilidades para enfocarse en el juego y del mismo modo el uso de diferentes habilidades como el poder planear y organizar el como desarrollar de forma satisfactoria el juego ludico.

6 Octubre 2022
14:00 - 15:30
Se trabajo con el grupo numero dos el día 6 de octubre con la finalidad de favorecer los procesos cognoscitivos de los participantes, donde se busco el que se enfocara en los procesos atencionales y demas funciones que pudiesen ayudar y contribuir en la ejecución adecuada de un juego de parques, alli se evaluo y verifico en las personas mayores la facilidad para poder tener un punto focal sobre una accion especifica y del mismo modo poder tener la claridad de una estrategia que puese ser generada para ganar en el juego.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	10 Octubre 2022 9:00 - 10:30 Con el grupo uno se desarrollan actividades en el marco del fortalecimiento cognoscitivo específicamente en los procesos de memoria donde para estas acciones se utilizan unos cubos los cuales contienen unas letras y símbolos allí se busca que las personas mayores puedan ejecutar una especie de stop de manera verbal al indicarle una letra específicamente y allí te van dar cuenta de las diferentes artículos o acciones que se está presentando.
	11 Octubre 2022 11:00 - 12:30 En el marco de las actividades de fortalecimiento cognoscitivo se desarrollaron actividades con el grupo número 3 el día 11 dónde hay y de trabajo específicamente en el fortalecimiento del proceso de la memoria donde a las personas mayores se les presento unos cubos los cuales contenían diferentes letras y allí la finalidad era de forma aleatoria seleccionar uno y que pudiesen dar cuenta de algunos nombres artículos o animales teniendo que evocar su proceso de memoria, se obtiene un desarrollo óptimo de las personas allí vinculadas
	11 Octubre 2022 14:00 - 15:30 Se establecieron acciones con las personas mayores que componen el grupo numero cuatro en pro del fortalecimientos de las habilidades cognoscitivas, donde allí se busco que las personas mayores por medio de un juego con cubos que contienen letras pudiesen evocar en este caso ya fuesen nombres, articulos u objetos segun la letra escogida al azar, asociandolo a un juego de Stop pero de forma verbal, esto con el fin de poder estimular el proceso de memoria y evocar de una manera mas rapida y efectiva.
	12 Octubre 2022 14:00 - 15:30 Con el grupo numero 5 se establecieron actividades de fortalecimiento cognoscitivo las cuales estaban enfocadas al proceso de la memoria, allí se busco con le ejecucción de un juego de similar al Stop pero de forma verbal no escrito, y esto con eyuda de unos cubos los cuales cuentan con letras sobre ellos, allí de forma aleatoria se daban letras con las cuales las personas mayores debian dar de forma clara nombres, apellidos, animales u objetos, llegando a evocar de manera rapido fortaleciendo sus procesos de memoria.
	13 Octubre 2022 14:00 - 15:30 Para el día trece se trabajaron con las personas mayores que componen el grupo dos, con la finalidad de poder llegar a fortalecer sus procesos cognoscitivos en este preciso caso se establecio el proceso de lamemoria como principal punto de trabajo, en ese momento se utilizo como herramienta, unos cubos los cuales tienen en ellos ciertas letras, la finalidad de la actividades era que al seleccionar de manera aleatoria, con la letra seleccionada pudiesen dar nombres, apellidos, objetos y animales, como un tipo de juego de Stop, pero este de manera verbal, lo que generaba la obligación de evocar de manera inmediata.
	19 Octubre 2022 9:00 - 10:30 Se desarrollo una accion enfocada a los procesos cognitivos de la persona mayor Narciso Casas, donde allí se realizo acompañamiento en la atencion por Psiquiatria, debido a los diferentes inconvenientes que han presentado con la persona mayor asociado a su proceso de adaptación dentro de la comundad de cuidado, donde se evaluaron aspectos de la persona mayor identificando claramente que se encuentran comprometidos sus aspectos de memoria, los cuales no le permiten evocar de manera satisfactoria la informacion adquirda de forma inmediata, sin embargo se logra reconocer que aspectos de su historia de vida los logra evocar de forma adecuada y sin ningun tipo de interferrencia, dentro del acompañamiento se solicitan a la psiquiatra examenes que favorezcan en la identificación clara de cual en la patologia que lo afecta
	28 Octubre 2022 10:00 - 11:30 Dentro del marco de las acciones desarrolladas en pro del fortalecimiento de los procesos cognoscitivos, con las personas mayores en las actividades de juegos tradicionales y bailes musicales, se trabaja con las personas mayores durante un espacio, en el cual se busca trabajar con la mayoria de las personas mayores, buscando que interactuen con los diferentes juegos especificamente los orientados a rompezabezas y el poder completas figuras, donde allí se busco el poder garantizar el fortalecimiento en procesos de atención en coordinación con las acciones planteadas ya previamente con las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se logra vincular de manera activa a las personas mayores de manera constante en diferentes acciones en pro del fortalecimiento de sus habilidades cognoscitivas, donde se presentaron diferentes actividades que evidenciaron tener un buen agrado y de gran acogida por los participantes, por lo que se proyectara seguir realizando actividades del mismo modo y con relación a las ya presentadas previamente.

3.4.RECURSOS	
Juegos didacticos	* Psicólogo
Pinceles	Marcadores
Temperas	Hojas blancas
Colores	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se logro desarrollar diferentes acciones en pro del fortalecimiento cognoscitivo de las personas mayores, donde se emplearon diferentes herramientas que permitieron la interacción en diferentes actividades enfocadas a los procesos que presentan mayor deterioro con base al ciclo vital y las diferentes patologias de base que presentan, las cuales generar un deterioro constante y progresivo.

Vitalia Oyola

Rafael Fernandez

Luis Molina

Fecha de evaluación del encuentro: 28 Octubre 2022

Nombre del profesional que evalúa: Edwin M. Godoy F. Coordinador. William Benitez

Cuerpo y mente

Reconociendo la cultura latinoamericana

Actividad Cognitiva








5/10/2022 14:48:29
149 Carrera 90
Bogotá


6/10/2022 15:03:29
149 Carrera 90
Bogotá


10/10/2022 9:51:20
149 Carrera 90
Bogotá




149 Carrera 90
Bogotá


12/10/2022 14:29:06
149 Carrera 90
Bogotá


13/10/2022 14:38:24
149 Carrera 90
Bogotá


19/10/2022 09:30:57
149-73 Carrera 90
Bogotá


28 oct. 2022 10:16:43 a. m.
Suba
Bogotá